

Léto 2024

Valachy NEWS

RESORT  VALACHY

www.valachy.cz

Čím si zpestřit pobyt:

jóga, aqua fitness i golf

strana 3 – 5

Rituál Letní pohlazení:

Dopřejte speciální péči vaší pleti

strana 6 – 7

Léto je u nás plné

gastro zážitků

strana 8 – 10



ResortValachy



RESORT  VALACHY

Milí hosté,

velmi nás těší, že jste zavítali na dovolenou právě k nám do Resortu Valachy. Také letos jsme pro vás na léto připravili pestrý program, aby si každý našel to své: od rodin s dětmi přes milovníky aktivní dovolené, sportovce a gurmány až po ty, kteří u nás hledají především klid, pohodu a odpočinek ve wellness.

Vše o našich letních službách se dočtete na dalších stránkách Valachy news.

Užijte si svou letní dovolenou a nezapomeňte nám dát vědět, jak se vám u nás líbilo. Vaše spokojenost je pro nás nejdůležitější.



Tomáš Blabla, *Generální ředitel Resortu Valachy*

Novinky

Spa hotel Lanterna představuje novinky

Objevte nový komfort Spa hotelu Lanterna.

V posledních měsících jsme intenzívně pracovali na jeho vylepšení, abychom vám nabídli ještě příjemnější zážitek z pobytu.

Díky rekonstrukci si nyní můžete vychutnat ještě příjemnější posezení v nové restauraci s nadčasovým designem, **na venkovní terase** i ve vylepšeném prostoru **recepce**. Milovníky vína jistě nadchne nabídka rozsáhlé **vinotéky v lounge baru**, kde pro vás nově pořádáme pravidelné večery s pianem a další živou hudbou: o prázdninách až dvakrát týdně.

Proměnou postupně prochází i **pokoje**. V některých si nově můžete vychutnat skleničku vína na balkoně, nebo si dopřát koupel ve vaně s úžasným výhledem přímo u okna. Začali jsme nabízet denně saunové rituály v hotelovém L-Spa a po ránu organizujeme lekce jógy.

Do příštího roku chystáme **úpravy venkovní terasy** a lamelové zastřešení pro ještě příjemnější posezení na čerstvém vzduchu.

Děláme vše pro to, aby pobyt u nás byl nezapomenutelný.



Ranní lekce jógy pod širým nebem

Začněte den příjemným protažením celého těla. Při příznivém počasí cvičíme venku na dřevěných pódii. Pro ubytované hosty zdarma.

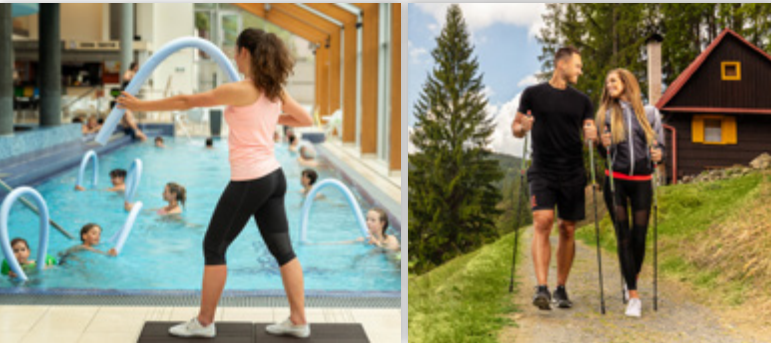
Kdy: 7:30 – 8:15, **kde:** Lanterna: úterý, neděle / Horal: čtvrtek, sobota



Aqua fitness ve Wellness Horal

Zacvičte si s námi aqua fitness v bazénu. Je to skvělé protažení celého těla šetrné ke kloubům, vhodné pro návštěvníky všeho věku.

Kdy: středa a pátek 10:00 – 10:30



Nordic walking: zapůjčení holí LEKI zdarma

Nejzdravější pohyb pro celé tělo, to je procházka v trendu nordic walking. Hostům hotelů Lanterna a Horal zdarma půjčujeme hole předního výrobce sportovního vybavení LEKI.

Kdy a kde: denně v recepci hotelů Lanterna a Horal

NÁŠ TIP: vydejte se na procházku po některém ze značených Turistických okruhů Resortu Valachy. Mapu s trasami obdržíte v recepci hotelu nebo najdete zde:



Tenisové lekce pro děti

Tip na sportovní aktivitu pro děti. Na kurtu u Wellness hotelu Horal nabízíme lekce tenisu. Určeno pro začátečníky ve věku 4 až 10 let, výuka formou hry (60 minut).

Kdy: : pondělí – pátek 10:00 – 11:00

Kde: : tenisový kurt u Wellness hotelu Horal

Cena: individuální lekce: 450 Kč / dítě * skupinová lekce: 400 Kč / dítě (2 – 6 účastníků). Zapůjčení rakety 100 Kč.

Rezervace: den předem v recepci nebo tel. 778 111 200.

Lekce in-line bruslení

Naučte se základy in-line bruslení, nebo se zdokonalte s pomocí našich instruktorů. Lekce probíhají na cyklostezce Bečva, vhodné pro návštěvníky všeho věku.

Kdy: denně 10:00 – 18:00 (délka lekce 60 minut).

Kde: cyklostezka Bečva u hotelu Pod Javorem

Cena: individuální lekce 550 Kč / osoba, skupinová lekce 400–450 Kč / os. (dle počtu účastníků). Zapůjčení vybavení (brusle, helma, chrániče) 150 Kč / lekce. **Rezervace:** den předem v recepci nebo tel. 778 111 200

NOVINKA Tipy na cyklotrasy

Rádi objevujete krásy přírody na kolech? Ať už vyrazíte na klasickém horském kole, nebo si u nás půjčíte elektrokolo, máme pro vás několik cyklo tipů. Vybrali jsme pro vás v okolí hezké a ověřené trasy, které vás zavedou za úžasnými výhledy k rozhledně Miloňová, na hřeben Soláně či za koupáním. Tištěný leták obdržíte v recepci, nebo se podívejte na náš web zde:



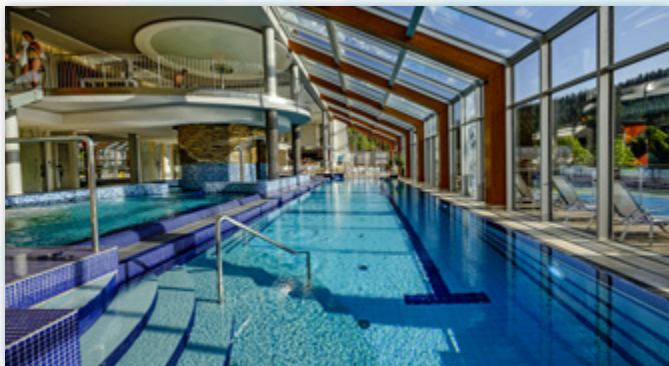
Relaxační centrum Wellness Horal

Tady najdete vše pro potřebný odpočinek. V dvoupodlažním areálu najdete tři termální bazény se slanou vodou, fitko, saunový svět i nabídku exotických masáží a beauty rituálů. Ubytování hosté Horalu a Lanterny mají do wellness volný vstup.

Děti mají omezen vstup do saunového světa (klidová zóna od 14 let) – v doprovodu rodičů sem mohou přijít denně 9:30 – 11:00. V 10:00 se koná dětský saunový rituál.

- **Bazény a fitness** – ubytovaní 7:00 – 21:30, ostatní 9:30 – 21:30
- **Saunový svět a Vital bar** 9:30–21:30, saunové rituály 7x denně
- **Masáže, Beauty salon** 10:00 – 21:00 (poslední procedura začíná ve 20:00)

TIP: v červenci a srpnu se v pondělí, středu a pátek 10:00 – 10:30 koná lekce aqua fitness.



Relaxační centrum L-Spa v hotelu Lanterna

Komorní spa s bazénem a saunovým světem je určeno ubytovaným hostům Lanterny. Nabízí také exotické masáže a 4x denně saunové rituály.

- **Bazén** 7:00 – 21:30
- **Saunový svět** 9:30 – 21:30
- **Masáže** 10:00 – 21:00 (poslední procedura začíná ve 20:00)



Půjčovna elektrokol KTM u hotelu Horal

Elektrokola jsou hit poslední doby, otevírají možnosti terénních výletů i méně zdatným cyklistům, nebo těm, kteří nejsou v optimální kondici třeba po nemoci či úrazu. K dispozici je 12 kol různých velikostí.

Otevírací doba: 9:00 – 19:00. Rezervace den předem v recepci nebo tel. 778 111 200. **TIP:** Kolo si můžete rezervovat také on-line. Sleva 20 % s Beskydy Valašsko Card.

Golfové hřiště Horal

Devítijamkové golfové hřiště s odpalištěm i driving range se nachází u hotelu Horal. Využít ho mohou nejen zkušení hráči, ale s naším programem Golf pro každého i začátečníci (info na str. 5, s Beskydy Valašsko Card sleva 20 %).

Otevírací doba: léto 8:00 – 19:00 (dle počasí), podzim 8:00 – 16:00
Info v recepci Wellness Horal.

Bowling v hotelu Horal

Dvě bowlingové dráhy jsou k dispozici u Sport baru na Horalu.

TIP: sleva 20% s Beskydy Valašsko Card.

Otevírací doba: 10:00 – 22:00 (mimo času večeří)

Rezervace: v recepci nebo tel. 571 495 500

Sportovní hřiště a tenisový kurt u hotelu Horal

Zahrajte si tenis, volejbal, nohejbal i jiné míčové hry. K zapůjčení jsou i tenisové rakety a míče na basket, volejbal i fotbal.

Otevírací doba: léto 8:00 – 20:00 (září, říjen do 19:00), nutná rezervace

TIP: o prázdninách využijte lekce tenisu pro děti (viz str. 3)

SHUTTLE SERVIS ZDARMA

Náš shuttle servis s kapacitou 6 pasažérů vás sveze zdarma mezi hotely Lanterna a Horal. Služba je pro ubytované hosty zdarma, shuttle jezdí 6x denně (jízdní řád k dispozici v recepci hotelu). Doporučujeme rezervaci předem.

RODINNÁ DOVOLENÁ A TIPY NA VÝLETY

Na naše malé hosty jsme dobře připraveni. Co na dovolené podniknout s dětmi? Inspirujte se.

NAUČNÉ STEZKY RESORTU VALACHY

Kulišková naučná stezka / 2,5 km

Nenáročná trasa, která vede od hotelu Pod Javorem kolem golfového hřiště k hotelu Horal. Průvodcem stezkou je chráněná sova kulíšek. Na závěr výletu můžete odměnit děti v restauraci na Horalu Kuliškovou specialitou s plyšovým zvířátkem.

Hledej poklad v okolí Razuly / 6,5 – 10 km

Vytáhněte děti na zábavnou túru, cestou plňte úkoly a sbírejte čísla do kódu, s nímž po návratu otevřete schránku s pokladem. Popis trasy si vyzvedněte u hotelu Galik nebo stáhněte na www.valachy.cz/hledej-poklad.



Stezka valašských strašidel / 500 m

V lese nad hotelem Lanterna vede pěšina, na které potkáte slavná valašská strašidla - klekánici, polednici, vodníka nebo draka z Jezerného. Trasa je terénní, nevhodná pro kočárky!

Dětské koutky a hřiště

Dětský koutek máme pro děti v restauraci a na terase hotelu Horal, dále také u termálních bazénů ve Wellness Horal. Skvělou zábavu s pískovištěm, prolézačkami, skluzavkou, houpačkou a dalšími prvky nabízí Jupíko - dětské hřiště u hotelu Horal.

Další tipy, co se dá podniknout s dětmi

- Lekce **tenisu** a in-line bruslení str. 3
- **Animační programy** pro děti (dle týdenní nabídky)
- **Golf** pro každého
- Kurzy **pečení frgálů** str. 10
- Možnost **individuálního hlídání** dětí

Wellness pro děti

Děti milují koupání v termálních bazénech Wellness Horal. Pro ubytované hosty jsou otevřeny denně již od 7:00. Saunový svět je klidovou zónou pro hosty od 14 let. Mladší děti sem mají vstup denně od 9:30 do 11:00. Vždy v 10:00 pořádáme dětský saunový rituál.



Golf pro každého

Naše Golfové hřiště Horal není jen pro zkušené hráče a držitele zelené karty. Hru si zde mohou zkusit i úplní začátečníci, a to díky zábavnému programu Golf pro každého. Zahrnuje procházku s instruktorem (cca 90 minut), který vám vysvětlí základy a zkusíte si odpalování i hru na jamku. Vše zábavnou formou, vhodné i pro děti.

Kdy: denně dle počasí a otevírací doby hřiště - na objednání

Délka programu: cca 1,5 hodiny

Cena: 990 Kč (cena za skupinu, max. 2 dospělí a 3 děti)

Rezervace: tel. 571 495 570

TIP! S Beskydy Valašsko Card máte na program 20% slevu





TIP: Ubytování hosté hotelů Lanterna a Horal mají 10% slevu na masáže a beauty.

Masáže ve Wellness Horal a L-Spa

Exotické masáže představují staletími prověřenou tradici v péči o tělo i duši s blahodárnými účinky. U nás si je můžete užít v autentické podobě z rukou zkušených terapeutek a terapeutů z Thajska, Srí Lanky, Bali, Indie, Jáv a Filipín.

Naše nabídka masáží (50 nebo 80 min):

- Thajské tradiční masáže
- Thajské olejové masáže
- Ayurvédské masáže
- Jávské masáže
- Bali masáže
- Turecký hammam

Nabídka masáží: denně 10:00 – 21:00 (poslední začíná ve 20:00)



„Nechte se hýčkat! Naše relaxační centra Wellness Horal a L-Spa jsou připravena poskytnout vám nejen odpočinek v termálních bazénech, saunách či whirlpoolech, ale také péči o vaše unavené svaly a pleť. Dopřejte si naše masáže a beauty procedury.“

Beauty salon: péče o vaši pleť

Dopřejte pleti péči našeho Beauty salonu ve Wellness Horal. Používáme vysoce kvalitní, přírodní bio kosmetiku italské značky Palazzo Rosa.

Nabídka beauty rituálů: denně 10:00 – 21:00 (poslední začíná ve 20:00)

Beauty rituál hydratační letní pohlázení

V létě je pleť víc než jindy namáhána slunečními paprsky a horkem. Poskytněte jí potřebnou regeneraci a hydrataci při rituálu, který jsme připravili speciálně na toto období a za akční cenu.

Zahrnuje: hydrataci pleti, ošetření krémovým peelingem s granulami z bambusu, masáž dekoltu a obličeje, pleťovou regenerační masku, aplikaci séra s kyselinou hyaluronovou, hydratační krém. Součástí je i lehká masáž plosek nohou během působení masky a závěrečné pohlázení rukou pomocí hydratačního krému s letní vůní.

Délka ošetření: 50 minut, **Akční cena:** 1 690 Kč (původní cena: 1 990 Kč)



Odveďte si naši kosmetiku domů

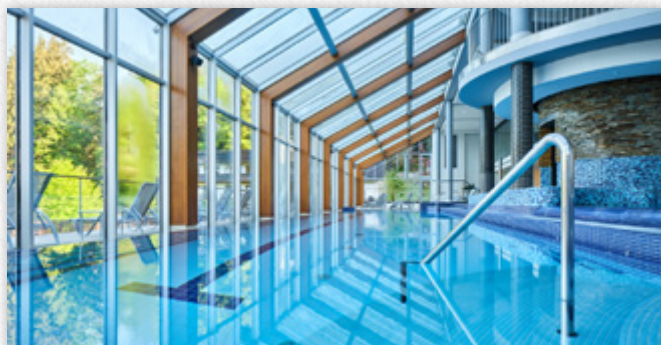
Kompletní řada péče o pleť Palazzo Rosa a další tělové produkty toskánské značky Rudy Profumi (tělové krémy, sprchové gely či pěny) si můžete koupit i s sebou domů, podobně jako interiérové vůně Locherber Milano, jimiž voní naše hotely. Sortiment nabízíme ve wellness i v recepci.

Saunové rituály pořádáme i v létě denně

Vítaným zpestřením relaxace jsou saunové rituály. Vyzkoušejte je u nás! Jde o saunování za asistence saunéra, který polévá vonnou esencí horké kameny a víří horký vzduch ručníkem a dalšími pomůckami pro podporu pocení. V našich wellness centrech vám nabízíme také tělové peelingy k potírání pokožky pro její oživení.

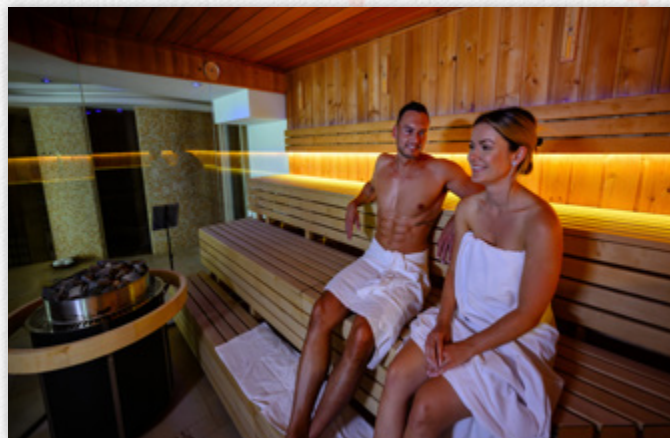
- Wellness Horal – 8x denně (první rituál v 10:00 je pro děti)
- L-Spa – 4x denně

NOVINKA Připravili jsme pro vás nový zážitek: relaxační rituály s aroma vykuřovadly. Doporučujeme vyzkoušet a zažít něco nového.



Rezervace lehátek pro vaše pohodlí

Pro vaši relaxaci nabízíme možnost celodenní rezervace vodních postelí a odpočinkových boxů ve Wellness Horal. V ceně služby je šálek kávy / miska ovoce a džbán s vodou a bylinkami (dle typu boxu). Více informací v recepci Wellness Horal.



13 pravidel správného saunování

Saunování rozhodně není záležitostí jen chladnějších měsíců v roce. Věnovat se mu můžete i nyní v létě. Abyste z něj vytěžili maximum a vybudovali si dobrou imunitu, pamatujte na hlavní zásady:

- Udělejte si na saunu čas alespoň jednou týdně.
- Nechoďte do sauny hladoví ani přejezení. A už vůbec ne nemocní.
- Při příchodu se osprchujte a tělo důkladně osušte, abyste nevnašeli do sauny nadbytečnou vlhkost.
- Saunujte se bez plavek. Brání rovnoměrnému prohřátí pokožky, mohou také způsobit zapaření či vyrážku.
- V sauně se pohodlně usadte, nejlépe ulehňte.
- Tělo podložte prostěradlem, aby nedocházelo ke kontaktu se dřevem.
- Dýchejte ideálně jen nosem. Při pocitu pálení můžete překrýt nos i ústa dlaní.
- V sauně zbytečně nemluvte. Sauna je klidová zóna, ostatní hosté si přišli odpočinout.
- Prohřívejte se tak dlouho, dokud je vám to příjemné. Vhodná délka pobytu v sauně je 10 – 15 minut.
- Po opuštění sauny nejprve očistěte tělo od potu ve sprše. Teprve poté použijte ochlazovací bazén.
- Dopřejte si odpočinek na 10 – 15 minut, doplňte tekutiny.
- Cyklus prohřátí a ochlazení opakujte 2 - 4x.
- Po konci saunování si alespoň ještě 20 minut odpočíte. Dejte si lehké jídlo, doplňte vypocenou vodu, sůl a vitamín C přírodními šťávami.



VAŠE JÍDLA POVYŠUJEME NA ZÁŽITEK:

Myšlenka „Relaxujte a nechejte se hýčkat“ se u nás v Resortu Valachy prolíná všemi službami. Gastronomii nevyjímaje. Co jsme pro vás na léto připravili?

Letní novinky Spa hotelu Lanterna

Letní á la carte menu Spa hotelu Lanterna je opět plné skvělých chutí a krásných barev. Speciality našeho kuchařského týmu si můžete vychutnat nejen v restauraci, ale také pod širým nebem na nové venkovní terase a zážitek z dobrého jídla si doladit skvělým vínem.

Hotelová vinotéka byla při nedávné rekonstrukci rozšířena a je plná prvotřídních moravských vín od námi prověřených vinařů. Nabídku doplňují vybraná italská vína. Nechejte si doporučit víno našimi zkušenými someliéry, nebo si v jejich doprovodu sami vyberte přímo ve vinotéce.

Významné místo v gastronomii Lanterny má i regionální kuchyně v moderním pojetí. Doporučujeme:

- Valašská kyselice á la crème
- Halušky s brynzou, slaninové pyré, bramborová sláma, vepřový popcorn



Tip šéfkuchaře Pavla Pikuláka:

K večeři ve dvou doporučuji naši specialitu: stařený hovězí tomahawk servírovaný s grenaille brambory a zeleninou, jako chod pro dvě osoby. Naši someliéři vám k němu rádi doporučí vhodné víno.

Degustační menu v restauraci Vyhlička

V zážitkové restauraci Vyhlička si vychutnáte jídlo doslova všemi smysly. Požitek z pětichodového menu snoubeného s víny korunuje klidná atmosféra, skvělý servis a nevšední výhled do přírody.

Otevřeno: denně od 18:00, nutná rezervace (do 12:00 daného dne).



Zveme vás na Aperitivo moment

Hosté ubytovaní v Lanterně mají v ceně pobytu nejen snídani, případně večeři, ale také snack Aperitivo moment. Zpříjemněte si odpolední čas sladkým i slaným občerstvením v restauraci denně od 15:00 do 16:30.

TIP NA PRÁZDNINY

Nenechtejte si ujít pravidelné akce v hotelové restauraci.

- **Čtvrtky 18:00–21:00:** cimbál Anežky Tkáčové a ukázka výroby korbáčků s Josefem Tydlačkou
- **Pátky, neděle 18:00–21:00:** Hudební večery s pianem a další živou hudbou

Dle aktuálního kalendáře, změny termínů i časů vyhrazeny.



LANTERNA OČIMA NAŠEHO HOSTA

Ladislav Špaček, mistr etikety

„Lanterna je jeden z nejlepších hotelů, ve kterých jsem kdy pobýval. Vše je tady na nejvyšší možné úrovni od vybavení a designu pokojů a restaurace přes výbornou gastronomii až po perfektní obsluhu a příkladné chování personálu, který dotváří pocit luxusu a nejvyšší péče.

Moc rád se sem vracím“.



Pojďte na piknik! Vybavíme vás na hodování v přírodě

Příroda Beskyd je jako stvořená pro výlety spojené s piknikem. Kuchaři Spa hotelu Lanterna vám na objednávku připraví piknikový koš či batoh plný dobrot.

- **PIKNIK KLASIK:** ciabatta se sušenou šunkou a rukolou, plněný croissant s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, koláčky, sušenky, frgál, domácí paštika ve skle s pečivem, kostky tvrdého horského sýra, ovoce, balená voda
- **PIKNIK BEZMASÝ:** bageta s pečenými lilky a rajčaty, tzatziki dressing, sandwich s grilovaným sýrem, salát, koláčky, sušenky, frgál, domácí hummus ve skle s pečivem, ovoce, balená voda

Cena pikniku je 790 Kč (pro 2 osoby) / 1 490 Kč (pro 4 osoby).

Nutná je rezervace den předem do 20:00 (v recepci hotelu).



Naplánujte si pobyt s relaxací a špičkovou gastronomií

Podzimní čas je ideální k trávení času ve vyhřátém wellness. Vyšperkujte si tento zážitek o skvělé jídlo! Navštivte některou z chystaných gastro akcí v restauraci Vyhlička s našimi vzácnými hosty. Přes den procházky či saunování, večer ve společnosti skvělého vína a hvězdných šéfkuchařů: co víc si přát...

- **4. 10.** Degustační večer s Pavlem Sapíkem
- **11. 10.** Degustační večer s šéfkuchařem Lanterny Pavlem Pikulákem a vinařem Jindřichem Kadrnkou (také 28. 12.)
- **19. 10.** Galavečer s šéfkuchařem Dejvické 34 Tomášem Černým
- **14. 11.** Noc bílých lánýžů
- **23. 11.** Galavečer s šéfkuchařem Terasy U Zlaté studně Lukášem Hlaváčkem
- **14. 12.** Etiketa stolování s Ladislavem Špačkem



Moderní valašská kuchyně v hotelu Horal

Wellness hotel Horal vám servíruje to nejlepší z moderní valašské kuchyně od klasiky v čele s tradiční kyselicí až po méně časté speciality ze zvěřiny či jehněčího masa. Pochutnat si můžete ve vnitřní Valašské hospůdce i na venkovní terase s krásným výhledem do údolí. **Co si nenechat ujít:**

- Valašskou kyselicí s uzeným masem nebo brynzové halušky se špekem
- Jehněčí karbanátky v pancettě s restovaným pórkem a jablky, smažené bramborové placičky
- Kančí hřbet v hříbkové krustě se špenátovým ragú a zelenými fazolkami, bramborový gratin



PRÁZDNINOVÉ AKCE NA TERASE HOTELU HORAL

- Středeční hudební večery s regionálními muzikanty (18:30–22:00)
- Sobotní nabídka grilovaných specialit (od 11:00 do 20:00 nebo do vyprodání)



Získali jsme cenu Hvězda sládků 2024

Toto prestižní ocenění udílí Plzeňský prazdroj pečlivě vybraným restauracím „za příkladné dodržování zásad a požadavků péče o kvalitu čepovaného piva“. Jinými slovy: na Horalu máte jistotu, že pivo má top kvalitu péče i servisu, je správně ošetřené i načepované, má správnou teplotu i udržované výčepní zařízení: zkrátka vše odpovídá přísným nárokům sládků. Stavte se na jedno...!

Kurzy pečení valašských frgálů

Odvezte si z dovolené novou dovednost, naučte se péct pravý valašský frgál – přesně takový, na jakém si můžete pochutnat v našich hotelech! Na kurzu s naší pekařkou se naučíte vše od přípravy těsta a náplně až po dozdobení a upečení a dozvíte se spoustu praktických rad a tipů.

Kdy: v červenci a srpnu úterý a neděle 10:00–13:00, **kde:** hotel Galik
Rezervace: v recepci nebo tel. 571 477 300

cena: 990 Kč / osoba (zahrnuje i drobné občerstvení)



Ochutnejte Bistrotěku a zajděte na LEGO výstavu

Navštivte také náš gastro podnik ve Zlíně. Bistrotěka Valachy v Obchodním domě propojuje celodenní bistro restauraci, kavárnu s cukrárnou, obchod potravin, Pekařák s rychlým občerstvením a **Školou vaření**, kde se přiučíte novým dovednostem od zkušených profesionálů.

V 10. podlaží nabízíme k pronájmu na oslavy, svatby a firemní akce exkluzivní prostory Galerie Desítka. Konají se tu i výstavy či koncerty. Právě teď, až do 31. 8., můžete navštívit **Výstavu a hernu plnou kostek LEGO®**. Více na www.bistrovalachy.cz, www.obchodnidum.cz

NENEČEJTE SI UJÍT

Firemní akce a teambuildingy Valachy

Rádi pro vás připravíme konferenci, poradu, teambuilding či jinou akci, při níž můžete zázemí našich hotelů využít nejen k práci, ale i odpočinku ve wellness. Pro zpestření firemních akcí také nabízíme originální teambuildingové programy. **DOPORUČUJEME:**

- Burger manie s naším šéfkuchařem **NOVINKA**
- Dech jako dar (lekce správného dýchání) **NOVINKA**
- Horská výzva aneb Valašský survivor
- E-bike teambuilding (možnost průvodce: olympijský vítěz Jaroslav Kulhavý)
- Kurz pečení frgálů s pekařkou Resortu Valachy
- Etiketa stolování s Ladislavem Špačkem

Umíme uspořádat také firemní sportovní akce, školu golfu, komentované večere aj.

Více informací zde:



Kalendář chystaných akcí

- 6.–8. 9. Cesta k brilantní paměti: M. Karsten a J. Ševčíková
 22. 9. Marek Orko Vácha a Zbigniew Czendlik: **Chuť žít**
 4. 10. Degustační večer s Pavlem Sapíkem
 11. 10. Degustační večer s vinařstvím Kadrnka (také 28. 12.)
 19. 10. Galavečer s šéfkuchařem Dejvické 34 Tomášem Černým
 14. 11. Noc bílých lanyžů
 15.–17. 11. Zdravý spánek a spánková psychohygienu s J. Ševčíkovou
 23. 11. Galavečer s šéfkuchařem Terasy U Zlaté studně L. Hlaváčkem
 27.–29. 11. Umění být zdravý s J. Ševčíkovou a J. Vojáčkem
 6. 12. Marek Orko Vácha: **Láska tvoří krásu**
 14. 12. Etiketa stolování s Ladislavem Špačkem

Více na www.valachy.cz/akce

Sportovní akce v Beskydech

Jsmo spolupořadatelem seriálu DATART Valachy tour. Užijte si sport s celou rodinou. Každá z akcí nabízí trasy pro zkušené sportovce, začátečníky i děti v krásné krajině Beskyd.

Zveme vás:

7. 9. Bike Valachy Bílá
 19. 10. Běhej Valachy

www.valachytour.cz

21. – 27. 8. Týden kultury na Valašsku

V závěru prázdnin se můžete opět těšit na oblíbené pobyty s **Týdnem kultury na Valašsku**: v době festivalu je při ubytování v Lanterně vstupenka / pokoj / noc v ceně. Festival opět nabídne nejen řadu představení v šapitó, ale i Rodinný den či živou hudbu v gastro zóně pod širým nebem. Výtěžek věnujeme na dobročinné účely.



Program Týdne kultury na Valašsku

- 21. 8. Jen pravdu, drahý (agentura HARLEKÝN – Jan Čenský, Dana Morávková)
- 22. 8. Tři letušky v posteli (Divadlo Radka Brzobohatého)
- 23. 8. Na poslední chvíli (agentura HARLEKÝN – Václav Vydra)
- 24. 8. Rodinný den u šapitó
- 24. 8. Rošáda (Spolek Frída – B. Munzarová, M. Trnavský)
- 25. 8. Zvěřinec pana EZOPA (divadlo NAVĚTVI)
- 25. 8. Ani o den dýl! (Malé divadlo komedie)
- 26. 8. Jaroslav Dušek: Čtyři dohody
- 27. 8. Beseda Jaroslav Dušek a Jan Vojáček: Zdravá pomoc
- 27. 8. Jaroslav Dušek: Pátá dohoda

Více na www.tydenkultury.cz



Co u nás zažijete příště?

Manažerské pobyty v Beskydech

Věnujte se svému osobnímu rozvoji, načerpejte užitečné rady i dovednosti od předních českých odborníků a pak si pořádně odpočiňte ve wellness, při procházce přírodou nebo u dobrého jídla a vína. Manažerské a zážitkové pobyty ve Spa hotelu Lanterna jsou skvělé pro všechny, kteří na sobě chtějí pracovat v nejrůznějších směrech.

- **6.–8. 9.** Cesta k brilantní paměti: **Michaela Karsten a Jitka Ševčíková**
- **22. 9.** **Marek Orko Vácha a Zbigniew Czendlik:** Chuť žít
- **15.–17. 11.** Zdravý spánek a spánková psychohygiena s Jitkou Ševčíkovou
- **27.–29. 11.** Umění být zdravý s **Jitkou Ševčíkovou a Janem Vojáčkem**
- **6. 12.** **Marek Orko Vácha:** Láska tvoří krásu
- **14. 12.** Etiketa stolování s **Ladislavem Špačkem**
- **9. 1.** **Zbigniew Czendlik a Martina Viktorie Kopecká:** Večer (před)tříkrálový
- **16.–19. 3.** Motivace a výchova s **Marianem Jelínkem**
- **27. 3.** **Zbigniew Czendlik:** Polsko krásné, Polsko mé
- **28.–30. 3.** V síti s **Karolem Suchánkem a Jitkou Ševčíkovou**

2025

Romantické hýčkání

Romantický pobyt na 2 nebo 3 noci ve Spa hotelu Lanterna zahrnuje neomezený wellness, masáž, pětichodovou degustační večeři i snidani do postele. Dopřejte si ho při ubytování v nových pokojích Standard View se zimní zahradou s panoramatickou vanou nebo v King Suite Spa s balkonem.

Wellness víkend pro všechny

Seznamte se s sedmnácti lekcemi cvičení, k tomu odpočinek ve wellness, snídaně, večeře i relaxační masáž: pojedte na oblíbený víkend zasvěcený sportování i odpočinku v hotelu Horal 18.–20. 10. 2024. Ideální jako dámská jízda!

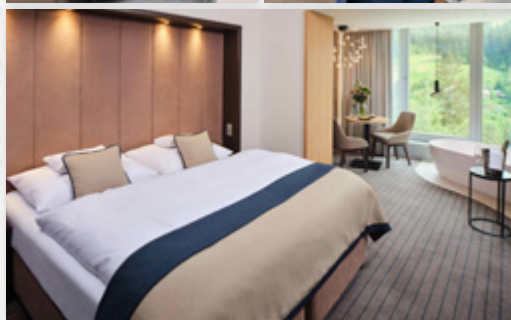
Vánoce a Silvestr v Beskydech

Dopřejte si k Vánocům nadílku plnou odpočinku a hýčkání. Přijedte na svátky k nám a užijte si volné dny v našich hotelech Lanterna a Horal s neomezeným vstupem do wellness, masáží, svátečním doprovodným programem a samozřejmě i štědrovečerní večeří.

V nabídce jsou také oblíbené silvestrovské pobyty s wellness, lyžováním a doprovodným programem.

Dárkové poukazy pro vaše blízké

Užili jste si návštěvu u nás a rádi byste dopřáli stejný zážitek i vašim blízkým? Věnujte jim dárkový poukaz. Rádi vám jej vystavíme v recepci, nebo můžete objednat na webu.



Vydání „léto 2024“ vyšlo v červnu 2024

Redaktor: Martina Žáčková, **foto:** Radovan Chvíla, Josef Vrážel, Dominik Bachůrek, archiv Resortu Valachy, **grafika:** Eva Herčková. Změny vyhrazeny.

VALACHY NEWS

www.valachy.cz